

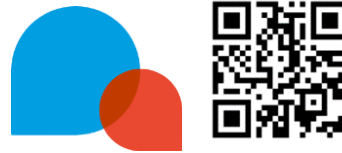
大学以外にもご相談できる場所があります。

性暴力被害者支援センター北海道
「SACRACH さくらこ」



性暴力の被害に関する
電話・LINE・メール相談

あなたのいばしょチャット相談



24時間365日、無料・匿名
チャット相談窓口

医療情報ネット なびい




全国の医療機関・薬局を検索できる
公的システム

北海道こころの健康
SNS 相談窓口



LINE 相談

 まもろうよこころ



厚労省が推奨している
相談窓口の紹介サイト

生きづらびっと



SNS 相談(LINE、Facebook)

学生相談室が閉まっているときや、お急ぎの場合、また学内では相談しにくいことがあるとき等に、ご活用ください。