

## 学生相談室のご利用方法

How to use RGU Student Counseling Office

相談予約をしてから来室していただくことを推奨しております。



### QRコードで面接予約をする QR code reservation form

「相談申込フォーム」から面接予約をしてください（本学アカウント所有者のみ使用できます）。

相談申込フォーム  
こちらのQRコードから▶



### メールで面接予約をする E-mail to "rg-caun@rakuno.ac.jp"

上記アドレスへお名前、学籍番号を記入して、「面接を希望します」とメールをください。必ず、返信します（しばらく待っても返事が来ない場合はお手数ですが電話をください）。



### 電話で面接予約をする Call (011) 388 - 4124

上記番号まで電話をして、面接予約をしてください。直通電話ですが、面接中は留守番電話に切り替わる場合もあります。

相談受付時間 … 8:30~17:00



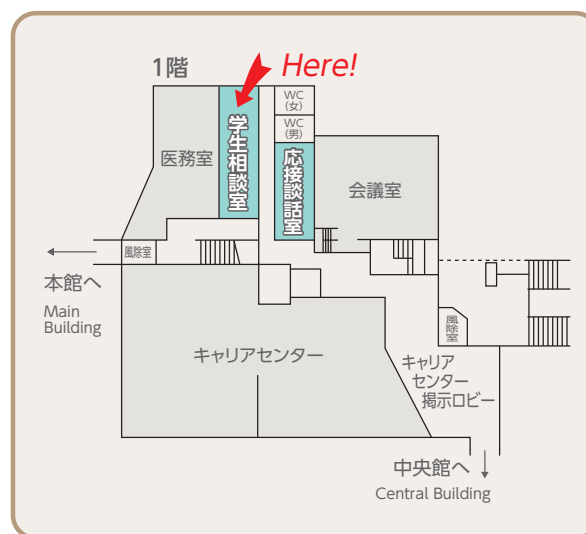
### 直接、学生相談室へ Knock on the door !

学生相談室へお越しいただき、面接予約をしてください。相談予約のある学生を優先してお話をうかがっておりますので、ゆっくりご相談したい方は、予約をして来室されることをおすすめします。

## 学生相談室の場所

Location of RGU Student Counseling Office

学生サービスセンター | 1F |  
Student Service Center



酪農学園大学 学生相談室  
Student Counseling Office



〒069-8501 北海道江別市文京台緑町582番地  
Tel & Fax : 011-388-4124 (直通)  
e-mail : rg-caun@rakuno.ac.jp  
https://www.rakuno.ac.jp  
相談受付時間 … 8:30~17:00

# 学生相談室

Student Counseling Office

生きるを学ぶ。学びが生きる。  
酪農学園大学



## 学生相談室とは

Services for students

- ✳ 酪農学園大学の全ての学生が利用できる相談窓口です。
- ✳ ご家族・教職員も学生に関する相談であれば、ご利用いただけます。
- ✳ 相談の内容によっては、必要に応じて学内の他部署や、学外の相談機関（病院など）を紹介します。

## 学生みなさんへ

Message from staff

学生相談室は、酪農学園の学生さん一人ひとりに、より良い学生生活を送っていただくための必要なサポートをするところです。

長い人生（学生生活）に、悩みが全くないという方はたぶんおられないと思います。ただ、いろいろな困難に遭遇した時に、それを乗り越えるチカラや術をもっているのか、（というより、自分のチカラや術に気づき、それをより良く発揮できるかどうか）によって、その状況が変わっていくのではないのでしょうか。

学生相談室は、みなさんとの出会いの中で、一人ひとりのチカラや術を一緒に見つけていける場でありたいと思っています。些細なことでも構いません。学生相談室でお話してみませんか。



面接室  
Counseling Room



待合室  
Waiting Room



応接談話室  
Reception / Lounge Room

## 主な相談内容

Students can receive counseling for many different reasons.

- ✳ 心身の健康に関すること  
疲れやすい、眠れない、食欲がない…
- ✳ こころの病気や障がいに関すること  
相談機関の紹介、通院、服薬…
- ✳ 性格に関すること  
人前で緊張する、マイナス思考になりがち…
- ✳ 対人関係に関すること  
友達との関係が上手くいかない…
- ✳ 性に関すること  
恋人との関係について、セクシュアリティについて…
- ✳ 日常生活に関すること  
一人暮らしや寮生活、アルバイトについて…
- ✳ 学業に関すること  
履修相談、退学・休学…
- ✳ 進路に関すること  
就職、進学、転学類…

…… etc.